

## Piscine

## Milieu naturel

### Autre Type de Participation (ATP)

Pas de licence, pas de certificat médical, 4 séances



#### PASS'APNÉISTE

Statique : 1 min  
Dynamique : 25 m

Piscine



#### PASS'PLONGEUR LIBRE

Statique : 1 min  
Dynamique : 15 m  
Profondeur : 2 m

Milieu naturel

### Licence FFESSM et certificat médical obligatoires



#### APNÉISTE

Statique : 2 min  
Dynamique : 50 m

Initiateur Entraîneur 1



#### APNÉISTE CONFIRME

Statique : 3 min  
Dynamique : 75 m

#### APNÉISTE en EAU LIBRE

Statique : 1:30 min  
Dynamique : 25 m  
Profondeur : 10 m



#### APNÉISTE CONFIRME en EAU LIBRE

Statique : 2:30 min  
Dynamique : 50 m  
Profondeur : 15 m



Initiateur Entraîneur 2

#### APNÉISTE EXPERT en EAU LIBRE

Statique : 3 min  
Dynamique : 75 m  
Profondeur : 25 m



Moniteur Entraîneur 1\*