

Planning des entraînements T.N.A.P. 2018 - 2019

Apnée

Jour	Mardi	Jeudi	Samedi	Samedi
Horaire	20 h 30 à 22 h	20 h 15 à 21 h 45	8 h 30 à 10 h	8 h 30 à 10 h
Lieu	Piscine G. Bozon	Piscine G. Bozon	Piscine G. Bozon	Piscine G. Bozon
Groupe	Confirmé	Initiation	Confirmé	Prépa Compétition

Ecole TNAPS

Jour	Lundi	Mercredi	Samedi
Horaire	18 h à 19 h 15	17 h à 18 h	13 h à 14 h
Lieu	Piscine Tourettes	Piscine G. Bozon	Piscine G. Bozon

Fit'palmes

Jour	Mercredi	Jeudi	Samedi
Horaire	20 h à 21 h	20 h à 21 h	11 h à 12 h
Lieu	Piscine G. Bozon	Piscine du Mortier	Piscine G. Bozon

Nage avec palmes compétition

Jour	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
Horaire	20 h à 21 h	18 h 30 à 20 h	18 h à 20 h	13 h à 14 h
Lieu	Piscine G. Bozon	Piscine G. Bozon	Piscine G. Bozon	Piscine G. Bozon

Nage avec palmes perfectionnement valide et non valide

Jour	Mardi	Mercredi	Jeudi
Horaire	7 h 30 à 8 h 30	20 h à 21 h	19 h 45 à 21 h 15
Lieu	Piscine G. BOZON	Piscine G. Bozon	Piscine G. Bozon

Plongée et Handi plongée

Jour	Mercredi	Samedi
Horaire	20 h 45 à 22 h	8 h 30 à 10 h
Lieu	Piscine G. Bozon	Piscine G. Bozon Selon niveau

Sport Santé & Aquaphobie

Jour	Lundi
Horaire	19 h 15 à 20 h 15
Lieu	Piscine TOURETTES